



Утверждаю:

Заведующая МАДОУ № 314

Е.Ю.Левширбанова

Протокол педсовета № 1 от 29.08.2024 г.

Приказ № 93 от 29.08.2024 г

## РЕЖИМ ДНЯ

### Холодный период

**МАДОУ «Детский сад № 314 комбинированного вида»  
Московского района г. Казани**

## РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ I МЛАДШИХ ГРУПП № 1 и № 4 ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	<b>8.10-8.50</b>
Организованная образовательная деятельность (длительность 10 мин. см. расписание ООД)	<b>8.50-9.10</b> (I блок ООД 8-10 мин.)
II завтрак	<b>9.10-9.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка	<b>9.20-11.10</b>
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	<b>11.10-12.00</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.00-15.00</b>
Подъем, воздушно-водные процедуры. Оздоровит. мероприятия	<b>15.00-15.15</b>
Познавательная-игровая деятельность (II блок ООД)	<b>15.15-15.40</b> (II блок ООД 8-10 мин.)
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.40-16.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	<b>16.20-18.00</b>

## РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ II МЛАДШИХ ГРУПП № 5 и № 3

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	<b>8.10-8.55</b>
Организованная образовательная деятельность (длительность 15 мин. см. расписание ООД)	<b>8.55-9.50</b> (2 блока ООД по 15 мин.)
II завтрак	<b>9.50-10.00</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка	<b>10.00-11.30</b>
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	<b>11.30-12.20</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.20-15.00</b>

Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	<b>15.00-15.15</b>
Познавательная-игровая деятельность	<b>15.15-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	<b>15.40-16.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	<b>16.20-18.00</b>

### **РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ СРЕДНИХ ГРУПП № 7 и № 10**

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	<b>7.30-8.00</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.00-8.10</b>
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	<b>8.10-8.55</b>
Организованная образовательная деятельность (длительность 20 мин. см. расписание ООД)	<b>8.55-9.55</b> (2 блока ООД по 20 мин.)
II завтрак	<b>9.55-10.05</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка	<b>10.05-11.30</b>
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	<b>11.30-12.20</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.20-15.00</b>
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	<b>15.00-15.15</b>
Познавательная-игровая деятельность	<b>15.15-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	<b>15.40-16.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	<b>16.20-18.00</b>

### **РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 9**

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	<b>7.30-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	<b>8.20-8.55</b>
Организованная образовательная деятельность (длительность 25 мин. см. расписание ООД)	<b>8.55-10.50</b> (2 блока ООД по 25 мин.)
II завтрак	<b>10.25-10.35</b>

Подготовка к прогулке, Прогулка	<b>10.50-12.00</b>
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.30-15.00</b>
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	<b>15.00-15.15</b>
Познавательная-игровая деятельность (III блок ООД)	<b>15.15-15.40</b> (III блок ООД - 25 мин.)
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	<b>15.40-16.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	<b>16.20-18.00</b>

### **РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ № 11**

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	<b>7.30-8.10</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.10-8.20</b>
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	<b>8.20-8.55</b>
Организованная образовательная деятельность (длительность 25 мин. см. расписание ООД)	<b>8.55-10.50</b> (2 блока ООД по 25 мин.)
II завтрак	<b>ПН, ЧТ - 10.25-10.35</b> <b>ВТ, СР, ПТ - 10.10-10.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка	<b>10.50-12.00</b>
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.30-15.00</b>
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	<b>15.00-15.15</b>
Познавательная-игровая деятельность (III блок ООД)	<b>15.15-15.40</b> (III блок ООД - 25 мин.)
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	<b>15.55-16.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	<b>16.20-18.00</b>

### **РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 8**

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	<b>7.30-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>

Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	<b>8.30-8.55</b>
Организованная образовательная деятельность (длительность 30 мин. см. расписание ООД)	<b>8.55-11.00</b> (3 блока ООД по 30 мин.)
II завтрак	<b>10.20-10.30</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка	<b>11.00-12.00</b>
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.30-15.00</b>
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	<b>15.00-15.15</b>
Познавательно-игровая деятельность	<b>15.15-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	<b>15.40-16.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	<b>16.20-18.00</b>

### **РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ № 12**

Прием детей (в т.ч. на свежем воздухе), игровая деятельность	<b>7.30-8.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>8.20-8.30</b>
Утренний круг, подготовка к завтраку, завтрак. Оздоровительные мероприятия, подготовка к ООД	<b>8.30-8.55</b>
Организованная образовательная деятельность (длительность 30 мин. см. расписание ООД)	<b>8.55-11.00</b> (3 блока ООД по 30 мин.)
II завтрак	<b>10.20-10.30</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка	<b>11.00-12.00</b>
Возвращение с прогулки, игры, Оздоровительные мероприятия. Подготовка к обеду. Обед	<b>12.00-12.30</b>
Подготовка ко сну, сон	<b>12.30-15.00</b>
Подъём, воздушно-водные процедуры. Оздоровительные мероприятия	<b>15.00-15.15</b>
Познавательно-игровая деятельность	<b>15.15-15.40</b>
Подготовка к полднику, полдник, вечерний круг	<b>15.40-16.20</b>
Подготовка к прогулке, Прогулка. Уход детей домой	<b>16.20-18.00</b>